



INSTAPTOERNOOI ZATERDAG 21 oktober 2017

Ook dit seizoen vinden er weer Instaptoernooien plaats. De opzet is gewijzigd en wordt dit seizoen in ons district getest. Beginnende judoka's, die nog geen groene (was oranje) band hebben gehaald op speelse wijze kennis te laten maken met de wedstrijdsport blijft het doel van dit toernooi. Voorafgaand aan de wedstrijden legt de organisatie de belangrijkste verschillen uit.

De ons inziens belangrijkste verschillen zijn:

- Om judo ervaring op te doen duren de wedstrijden de maximale tijd, tenzij de scheidsrechter van mening is dat het klassenverschil te groot is. Een ippon betekent dus niet het einde van de wedstrijd
- Het aantal gescoorde resultaten in de hoogste categorie bepaalt de winnaar. Die krijgt het aantal punten passend bij dat resultaat (ippon = 10; waza-ari = 7). Bij gelijk aantal resultaten krijgen beide judoka's 1 punt.
- Judoka's dragen tijdens de wedstrijd enkel een rode of witte band.

Het **eerste Instaptoernooi** van dit seizoen vindt plaats in Sportcentrum Helsdingen. Die is gevestigd in Vianen.

Locatie: Sportcentrum Helsdingen te Vianen
Adres: Westelijke Parallelweg 1, 4133 NH Vianen
Telefoon: (0347) 369 369
Website: www.sportcentrumhelsdingen.nl

Wat houdt een instaptoernooi in?

- Iedere keer dat een judoka aan dit toernooi meedoet, krijgt hij/zij 10 bonuspunten.
- Na iedere gespeelde wedstrijd worden hier de behaalde wedstrijdpunten bij opgeteld.
- Bij het behalen van 50, 100, 150, 200 en 250 punten ontvangt de judoka een oorkonde.
- Bij het behalen van 250 punten ontvangt de judoka ook een eretrofee.
- Iedere judoka krijgt per keer dat hij/zij deelneemt een herinneringsvaantje.

JBN-lidmaatschap

Bij de eerste keer dat de judoka deelneemt aan het instaptoernooi hoeft hij/zij nog geen lid te zijn van de Judo Bond Nederland. Vanaf de tweede keer wordt er gecontroleerd of de judoka wel lid is en een JBN-paspoort heeft. De kosten voor deelname aan deze wedstrijden zijn: **€ 2,50**.

GEBOORTEJAREN	WEGING	AANVANG
2010 en 2011	12.00 uur - 12.30 uur	13.00 uur
2009	13.00 uur - 13.30 uur	14.00 uur
2008	14.00 uur - 14.30 uur	15.00 uur
2006 en 2007	15.00 uur - 15.30 uur	aansluitend

Inschrijving voor deze wedstrijden kan door middel van onderstaand strookje, **vóór donderdag 5 oktober 2017** in een gesloten envelop met € 2,50 inschrijfgeld in te leveren bij de train(st)ers of bij onze wedstrijdsecretaris: Wim Colin, Ravelijnstraat 63, 4102 AH CULEMBORG, telefoon: (0345) 52 08 07 of (06) 21462248 of e-mailadres: wim.colin@planet.nl.

Het kan zijn dat je je 250-punten al behaald hebt, dan kan je deze brief in de prullenbak gooien.

NAAM:.....	KOSTEN DEELNAME: € 2,50
GEBOORTEDATUM:.....	TELEFOONNUMMER:.....
GEWICHT:.....	INSCHRIJVEN VOOR:
KLEUR BAND / SLIP:.....	<u>Donderdag 5 oktober 2017</u>
JBN-NO:.....(indien bekend)	
E-MAILADRES:.....	

Mocht uw kind nog niet zo lang op judo zitten, dan adviseren we u om nog niet aan deze wedstrijden deel te nemen. Twijfelt u of het toernooi iets voor uw kind is, neem dan contact op met de train(st)ers. Zij kunnen inschatten of uw kind aan dit toernooi toe is.